

POSTOJE MLADÝCH LIDÍ KE ZDRAVÍ A STÁRNUTÍ (SK)

červen 2019

MEDIAN

metodika výzkumu

Velikost vzorku	514 respondentů narozených v letech 1980–2000
Termín dotazování	29. května – 9. června 2019
Metoda sběru dat	dotazování prostřednictvím online panelu (CAWI)
Výběr respondentů	kvótní výběr s kontrolou sociodemografických kvót respondentů
Reprezentativita	výzkum je reprezentativní pro populaci SR 18–39 let podle: <ul style="list-style-type: none">• základních sociodemografických proměnných (věku, pohlaví, vzdělání, velikosti obce)
Realizátor a zadavatel	nezávislý výzkum realizuje společnost MEDIAN s.r.o. (člen SIMAR) pro Bayer s.r.o.

struktura vzorku

Pohlaví

Muž	51 %
Žena	49 %

Dosažené vzdělání

Základní	9 %
Vyučen / Střední škola bez maturity	16 %
Středoškolské s maturitou	42 %
Vysokoškolské	33 %

Věková skupina narozená v rozmezí let

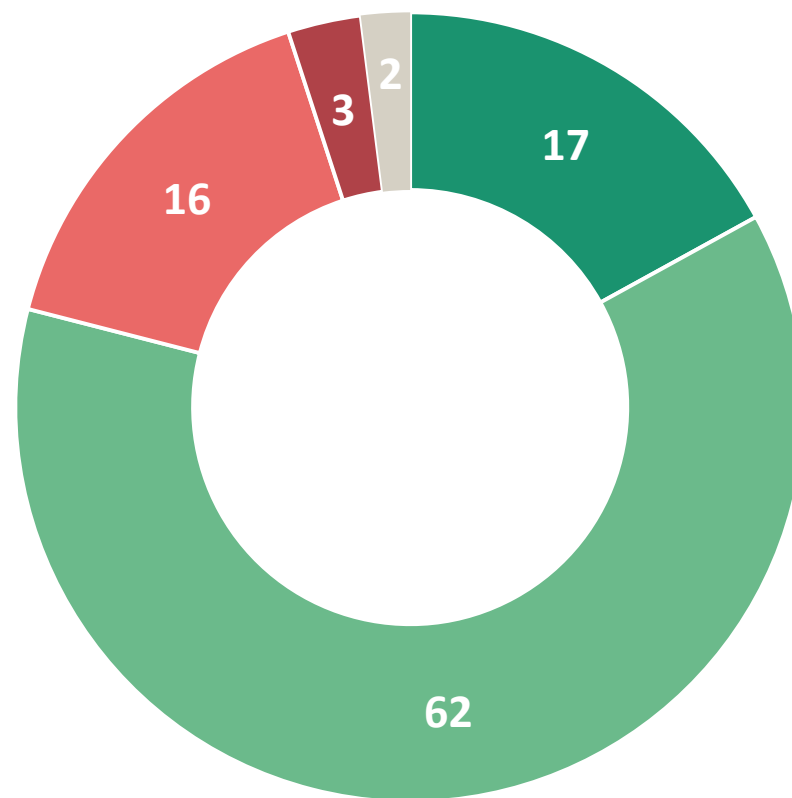
1980 – 1990	56 %
1991 – 2000	44 %

Velikost místa bydliště

do 999 obyvatel	15 %
1.000-4.999 obyvatel	30 %
5.000-19.999 obyvatel	16 %
20.000-99.999 obyvatel	26 %
100.000 nebo více obyvatel	13 %

hodnocení lékařské péče v SR nyní a za 30 let

dostupnost zdravotní péče v současnosti

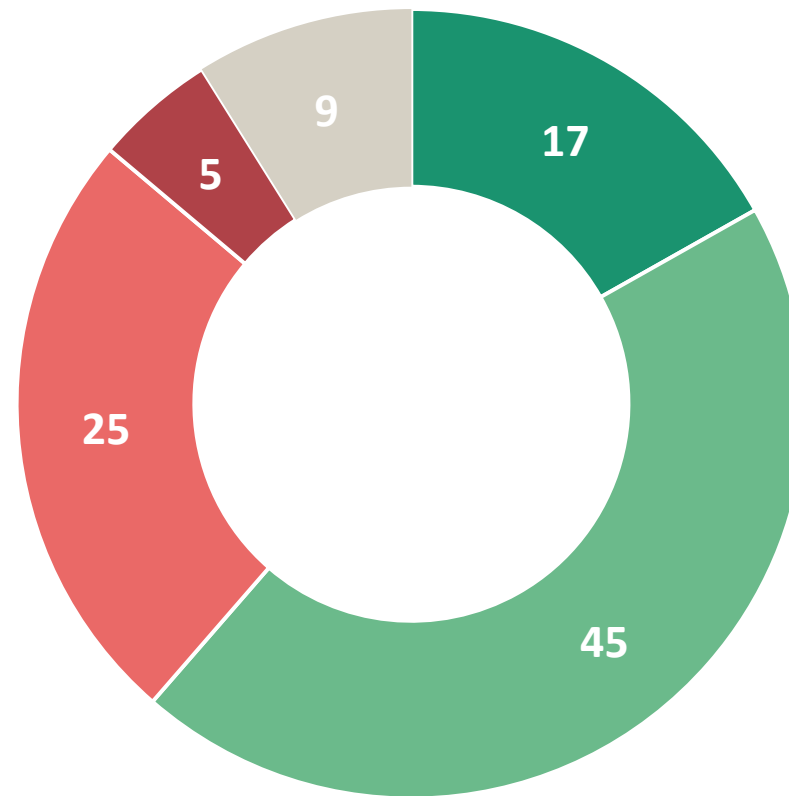


■ Rozhodně dostupná ■ Spíše dostupná ■ Spíše nedostupná ■ Rozhodně nedostupná ■ Nevím, nemohu posoudit

OT: Myslíte si, že je zdravotní a preventivní péče v SR v současnosti obecně dostupná či nedostupná?

N= 514, zobrazena % odpovědí

jaká bude dostupnost zdravotní péče za 30 let v porovnání se současností?



■ Rozhodně lepší než v současnosti

■ Spíše lepší než v současnosti

■ Spíše horší než v současnosti

■ Rozhodně horší než v současnosti

■ Nevím, nemohu posoudit

OT: Jaká si myslíte, že bude dostupnost zdravotní a preventivní péče v SR za 30 let v porovnání se současností?

N= 514, zobrazena % odpovědí

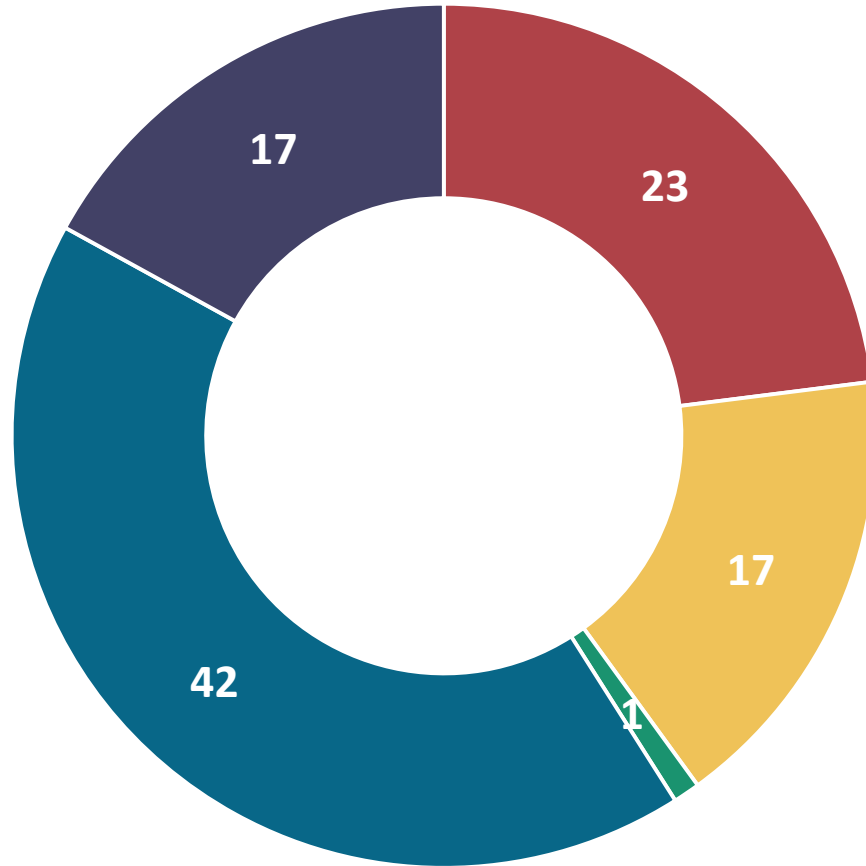
hodnocení lékařské péče v SR nyní a za 30 let: shrnutí

Dostupnost zdravotní péče na Slovensku v současnosti hodnotí většina dotázaných (79 %) pozitivně a označují ji za dostupnou. Nicméně je důležité podotknout, že jako rozhodně dostupnou ji označilo „pouze“ 17 %, zbytek ji hodnotí jako spíše dostupnou. Přibližně pětina (19 %) dotázaných ji naopak vidí jako nedostupnou.

Pokud jde o výhled dostupnosti zdravotní péče za 30 let v porovnání se současností, zde jsou respondenti poměrně optimističtí. **62 % dotázaných předpokládá, že se dostupnost zdravotní péče oproti současnosti zlepší.** Naopak podle necelé třetiny respondentů (30 %) bude její dostupnost ve srovnání se současnou situací horší. Desetina mladých si není vývojem jista a volí odpověď „nevím“ (9 %). Více skeptičtí k dostupnosti zdravotní péče za 30 let jsou lidé z generace narozené v rozmezí let 1980–1990, tedy ze starší věkové kategorie.

způsob léčby a zdroje informací o její formě

lékařská pomoc vs alternativní formy léčby

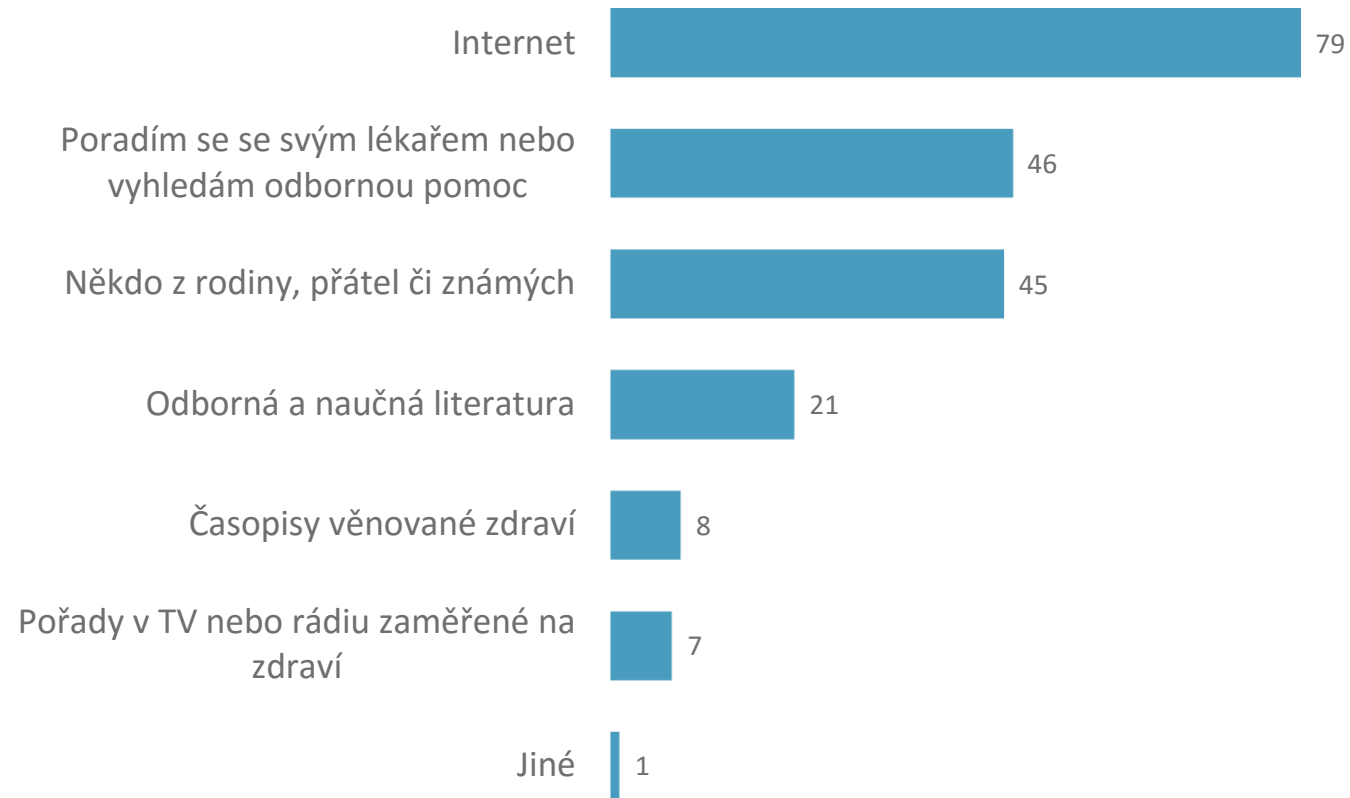


- Vyhledám jen lékařskou
- V první fázi vyhledávám lékařskou. Pokud nezabere, vyhledávám alternativní
- Vyhledávám jen alternativní léčbu
- V první fázi vyhledávám alternativní. Pokud nezabere, vyhledávám lékařskou
- Léčím se doma sám (koupím si běžně dostupné léky)

OT: Spoléháte se při nemoci vždy na lékařskou pomoc nebo vyhledáváte i alternativní možnosti léčby (bylinky, homeopatika, tradiční čínská medicína, aromaterapie ...)?

N= 514, zobrazena % odpovědí

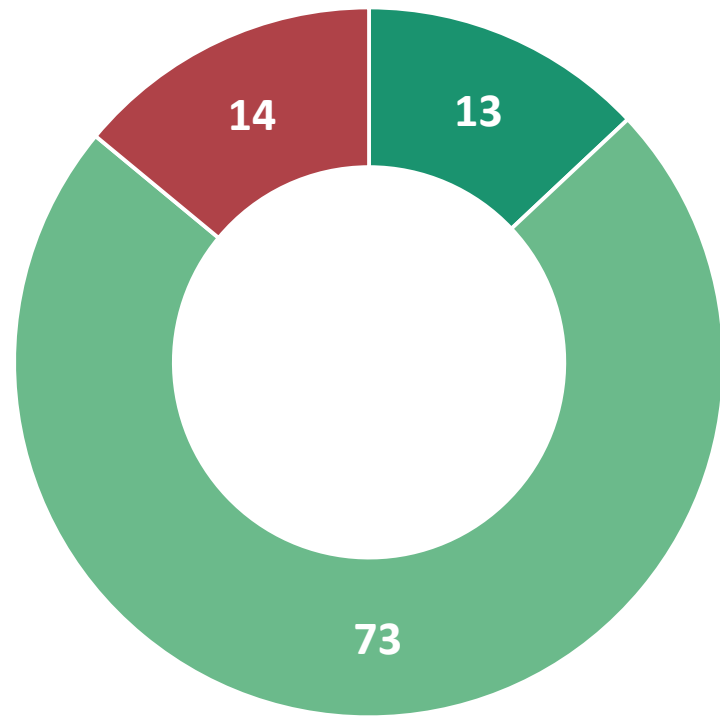
zdroje informací o léčbě nemocí a o zdraví



OT: Jaké zdroje informací nejčastěji používáte, když se potřebujete dozvědět něco o léčbě nemocí nebo zdraví?

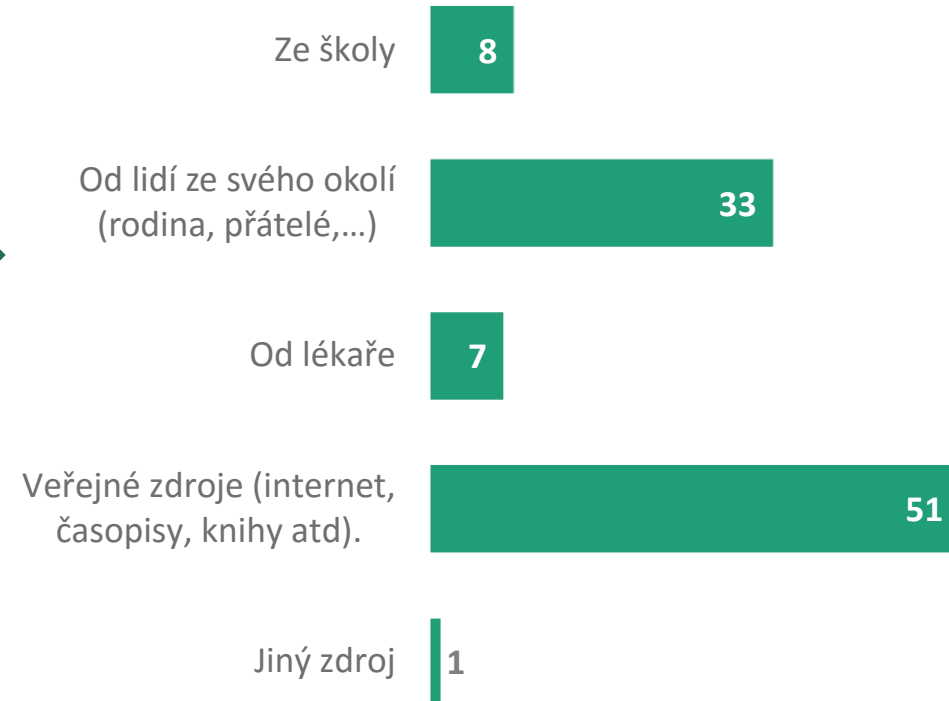
N= 514, zobrazena % odpovědí

informovanost o cukrovce, vysokém krevním tlaku a cévní mozkové příhodě



- Ano, mám o tom i podrobné informace
- Ano, mám základní informace
- Ne, vůbec nic

Nejčastější zdroj těchto informací o těchto onemocněních



OT: Nejvíce zdravotních problémů v důchodovém věku způsobuje cukrovka, vysoký krevní tlak, srdeční choroby, často se umírá na cévní mozkovou příhodu. Víte něco o těchto nemocech a jejich prevenci?; Od koho informace o těchto onemocněních získáváte nejčastěji?

N= 514 (levý graf), N = 444 (pravý graf, pouze ti, kteří mají o těchto onemocněních nějaké informace; zobrazena % odpovědí)

způsob léčby a zdroje informací o její formě: shrnutí

Pokud dotázaní potřebují vyléčit nějakou nemoc, vyhledá více jak pětina dotázaných (**23 %**) **pouze lékařskou pomoc**, častěji se jedná muže (29 % muži ku 17 % ženy). **Více než dvě pětiny (42 %) nejprve zkusí alternativní formy léčby, pokud selžou, přikloní se k pomoci lékaře.** Tato strategie je významně častější u žen než u mužů (51 % ku 35 %). Pro 17 % je lékařská pomoc první variantou, pokud tato cesta nezabere, jako druhou volí alternativní způsoby léčby. Nicméně prakticky nikdo z dotázaných (1 %) nespolečá při léčbě nemoci pouze na alternativní způsob léčby. 17 % mladých respondentů postupuje formou samoléčby doma.

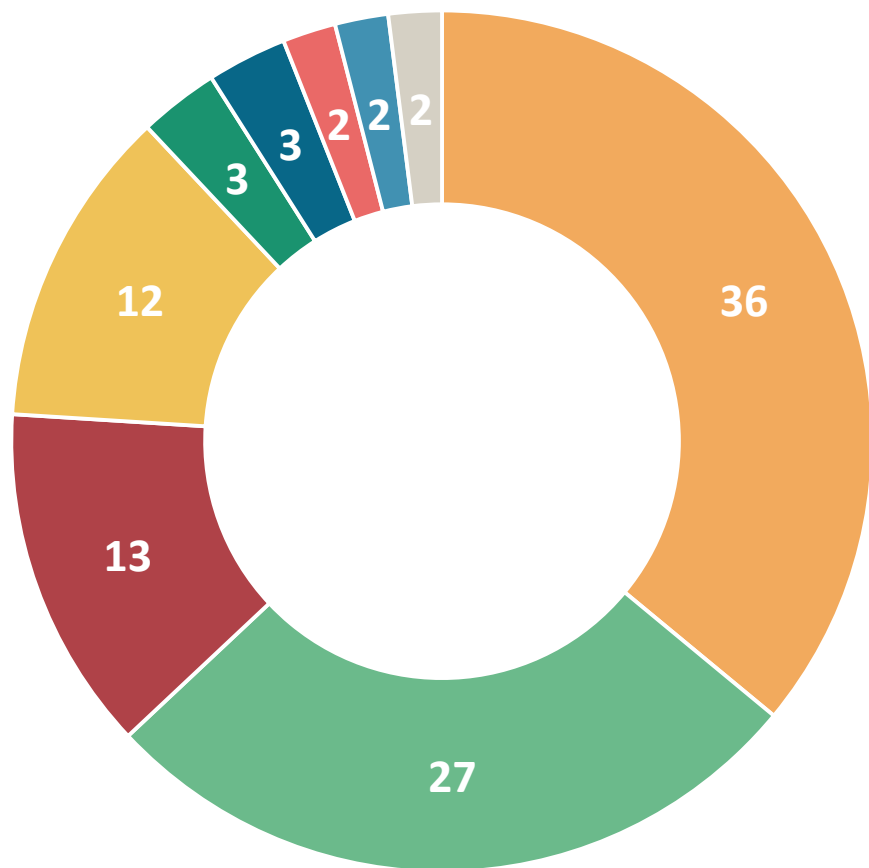
Informace o zdraví a léčbě nemocí si tato generace vyhledává nejčastěji na internetu (79 %). Necelá polovina uvádí jako další zdroj i lékaře či odbornou pomoc (46 %), přibližně stejná část se poradí s někým ze své rodiny či svého okolí (45 %). Pětina (21 %) pak čerpá informace o zdraví a léčbě z naučné literatury. Pouze zlomek dotázaných udává, že by informace čerpali z časopisů či z televizních a rozhlasových pořadů.

Informovanost o nemocech, které v důchodovém věku způsobují nejvíce zdravotních problémů (cukrovka, vysoký krevní tlak, srdeční choroby), je nejčastěji spíše povrchní. 73 % mladých ve věku 18–39 let udává, že tyto nemoci zná, nicméně o nich ví spíše základní informace. 13 % dotázaných udává, že nemoci zná a má o nich i podrobnější informace. Naopak 14 % o těchto onemocněních nemá žádné informace.

Znalost mladých lidí (ať již povrchnější či hlubší) o nejčastějších onemocněních ve stáří pochází nejčastěji z veřejných zdrojů jako je internet či knihy (51 %) nebo od lidí z jejich okolí (rodina, přátelé; 33 %). Méně než desetina pak získala tuto znalost ze školy či přímo od lékaře. 13 % respondentů nemá o těchto onemocněních žádné povědomí.

důchodový věk a stáří – vize mladých

čeho se nejvíce obáváte ve spojení se stářím?

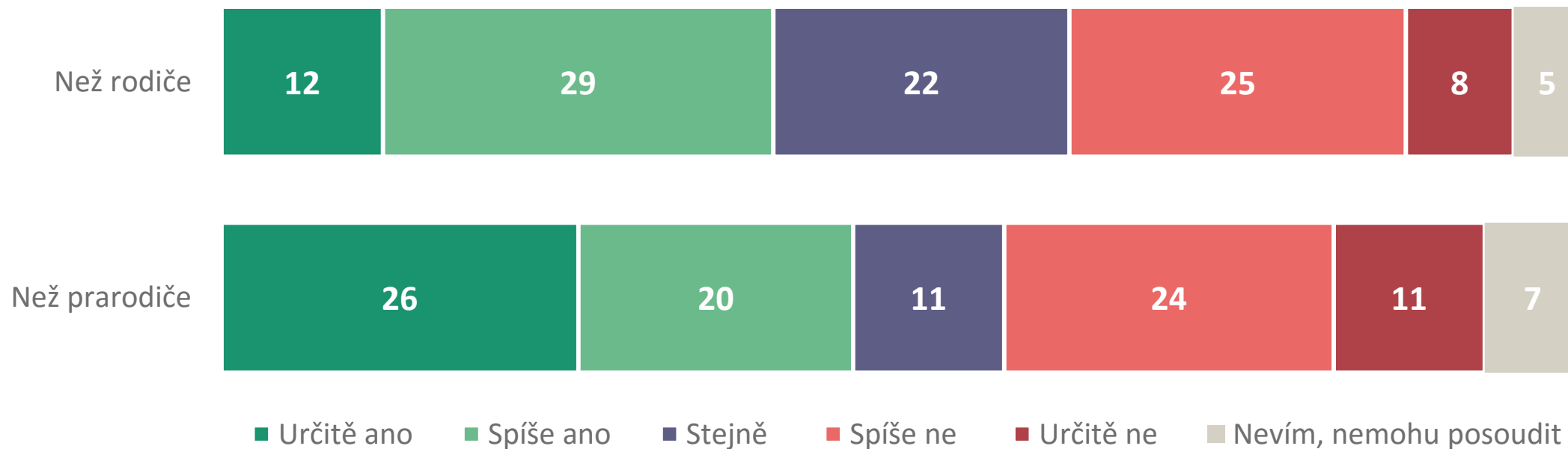


- Zdravotních problémů
- Ztráty samostatnosti (budu potřebovat někoho, kdo se o mě bude starat)
- Osamělosti
- Finančních problémů
- Že budu žít v domově důchodců
- Ztráty orientace v nových věcech a pokroku
- Nudy
- Ztráty úcty ve společnosti
- Jiné

OT: Čeho se nejvíce obáváte ve spojení se stářím?

N= 514, zobrazena % odpovědí

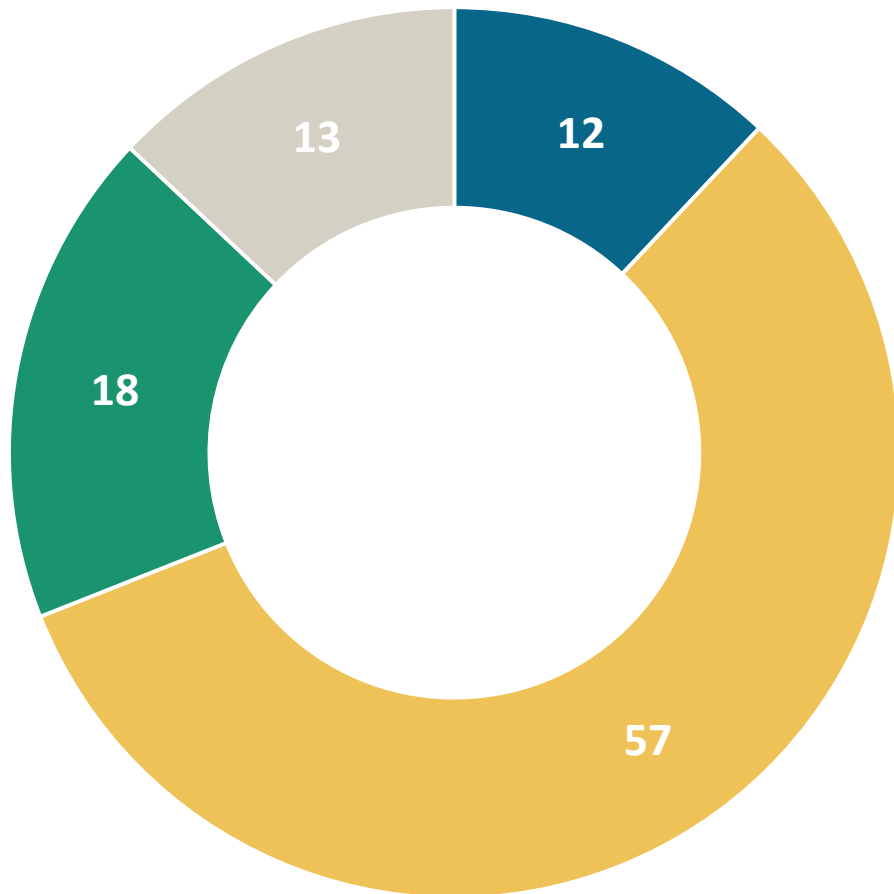
budete ve stáří aktivnější...



OT: Myslíte si, že si důchodový věk užijete aktivněji (např. budete zdravější, budete mít lepší lékařskou péči, budete mít více možností aktivit trávení volného času) než Vaši rodiče nebo prarodiče?

N= 514, zobrazena % odpovědí

jaký si myslíte, že bude váš zdravotní stav v důchodu?



- Dobry, budu schop(a) se o sebe sam/sama postarat (tj. nebudu trpet ziadnou zavadnejsi chorobou)
- Odpovidajici veku, ale budu schop(a) se o sebe sam/sama postarat (budu asi trpet nejaku nemocí spojenou se stárim)
- Špatný, možná se o mě bude muset někdo starat
- Neumím odhadnout

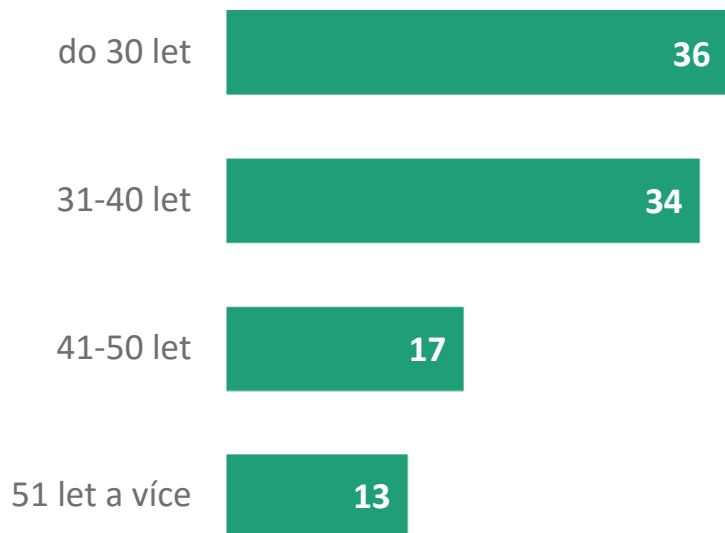
OT: Jaký si myslíte, že bude v důchodovém věku Váš zdravotní stav (podle zkušenosti z rodiny – možnost dědičných chorob, Váš současný životní styl)?

N= 514, zobrazena % odpovědí

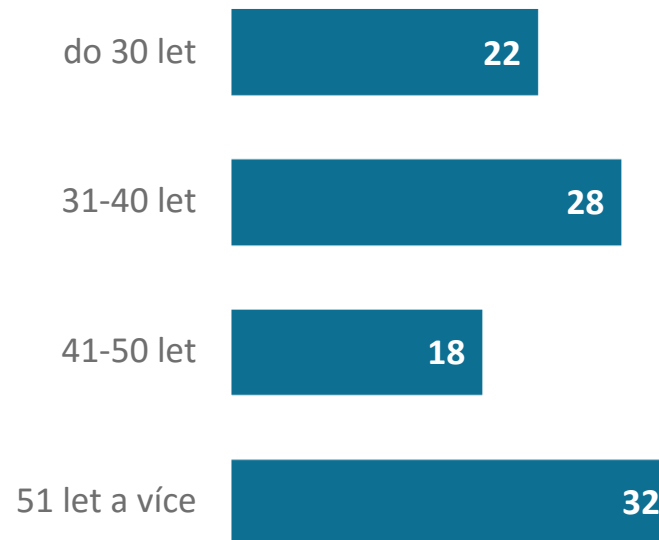
za kolik let půjdete do důchodu?



Za kolik let máte podle Vašeho názoru nárok na důchod? (N 204)

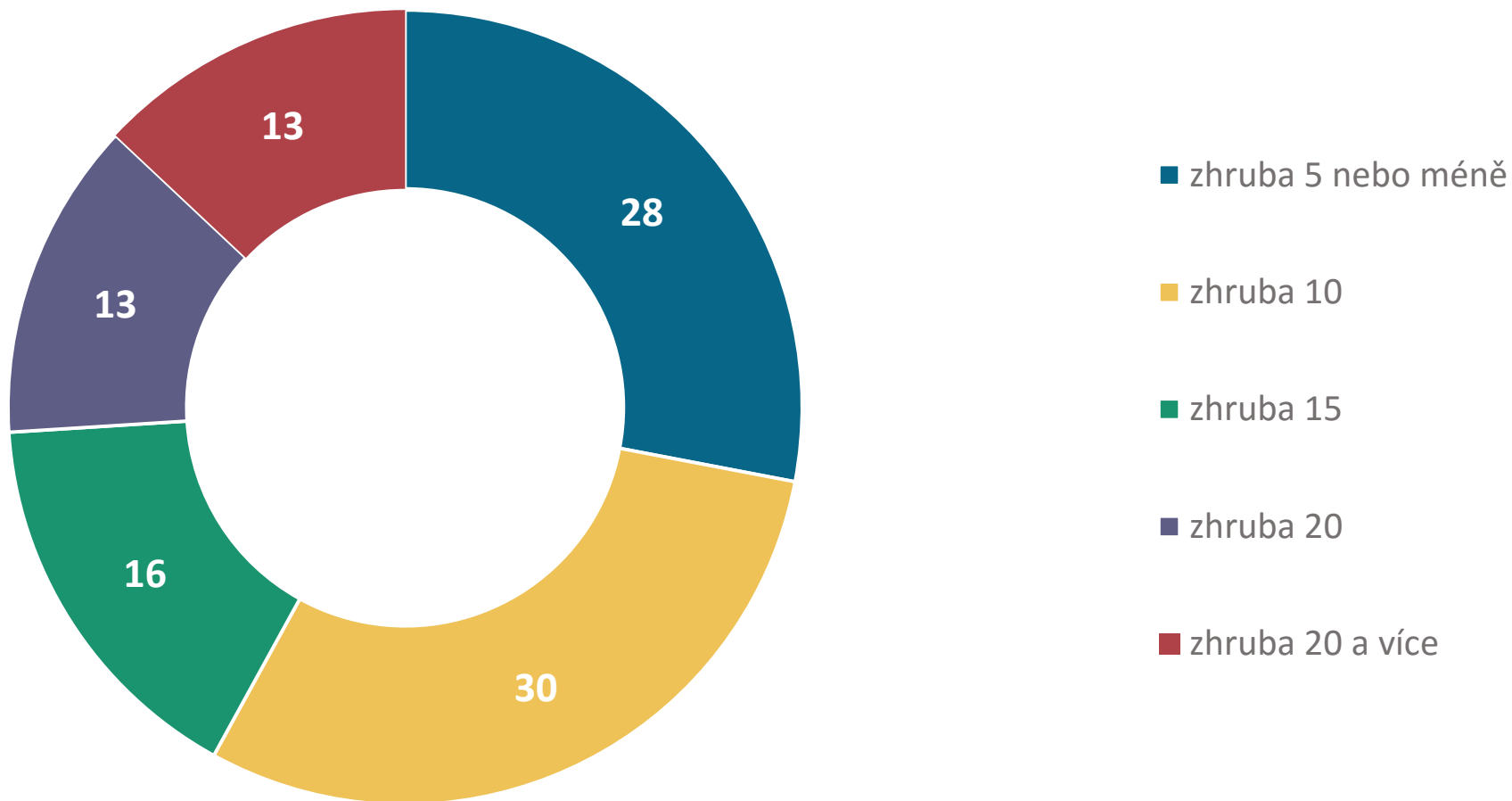


Můžete, prosím, zkusit alespoň odhadnout počet let, za kolik byste mohl(a) do důchodu jít? (N 310)



OT: Víte, za kolik let máte nárok na to jít do důchodu?; Za kolik let máte podle Vašeho názoru nárok na důchod?; Můžete, prosím, zkusit alespoň odhadnout počet let, za kolik byste mohl(a) do důchodu jít?
N= 514, zobrazena % odpovědí

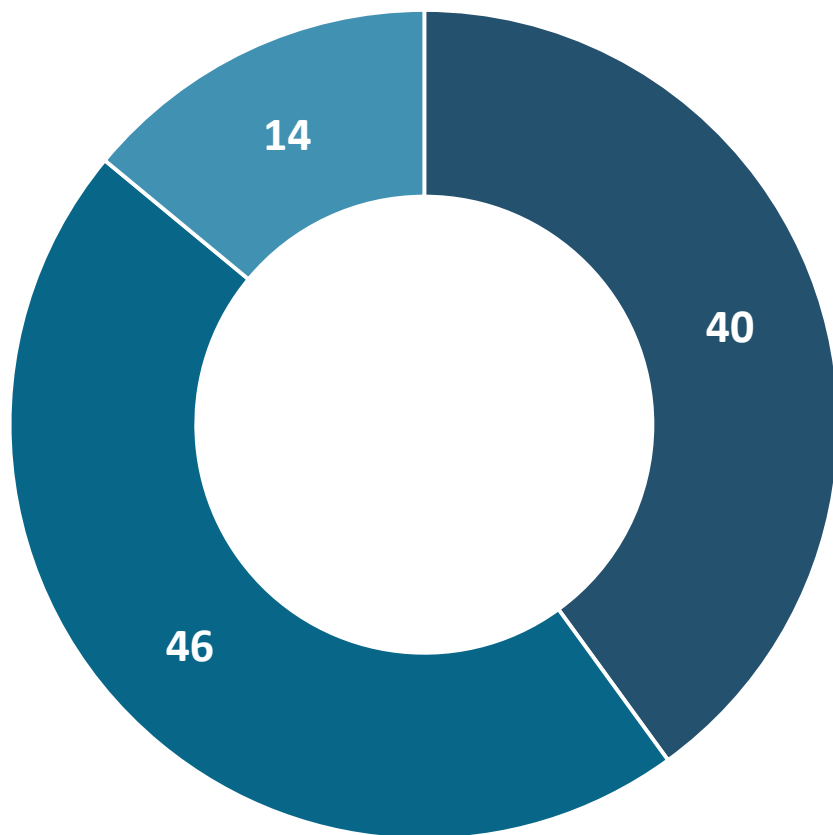
kolik podle Vás strávíte v důchodu let?



OT: Kolik si myslíte, že v důchodu strávíte let života?

N= 514, zobrazena % odpovědí

kdy je člověk starý?



■ do 60 let ■ 61-70 let ■ 70 let a více

60 let

je nejčastější
odpověď, tento
věk uvedlo **29 %**
respondentů

Druhým nejčastěji
uváděným věkem je **70 let**,
ten označilo **27 %**
dotázaných

OT: Od jakého roku života byste označil/l(a) člověka za starého?

N= 514, zobrazena % odpovědí

důchodový věk a stáří – vize mladých shrnutí I.

Od jakého věku je člověk starý? Zhruba třetina mladých odpoví 60 let, 27 % udá 70 let. Nejvíce lidé narození v letech 1980–2000 označují za věk, od kdy je člověk starý, interval mezi 60 a 70 lety (46 %). Dvě pětiny pak tuto hranici vymezují před 60 rokem života, přičemž tyto věkové kategorie častěji udává generace narozená v rozmezí let 1991–2000. Pro 14 % respondentů začíná stáří až věku 70 let a více.

Nejvíce se obávají zdravotních problémů (36 %) a ztráty samostatnosti (27 %). Přibližně stejná část mladých (cca 12 %) se potom obává osamělosti a finančních problémů ve spojení se stářím. Pouze minimum má obavy z nudy, ztráty orientace v novinkách, ze života v domově důchodců či ztráty úcty ve společnosti. Obavy z finančního problému vyjadřují častěji ženy než muži (17 % ku 8 %).

Necelá polovina předpokládá, že prožije stáří aktivněji než jejich prarodiče (46 %), dvě pětiny (41 %) věří, že budou ve stáří aktivnější než jejich rodiče.

U porovnání s rodiči můžeme vidět, že zhruba pětina si nemyslí, že co do aktivit bude stáří jejich či rodičů nějak odlišné. U prarodičů zastává tento názor pouze desetina. Naopak přibližně třetina dotázaných si myslí, že nebudou ve stáří aktivnější než jejich rodiče či prarodiče. Obecně více skeptické jsou v tomto ohledu ženy, které častěji než muži předpokládají, že nebudou ve stáří aktivnější než jejich rodiče či prarodiče, významnější je tento rozdíl pak v případě rodičů (skoro+určitě ne: ženy 41 %, muži 25 %).

Pokud jde o zdraví v důchodovém věku, zde mají respondenti vesměs pozitivní vizi. **57 % mladých lidí předpokládá, že jejich zdravotní stav v důchodu bude odpovídat jejich věku a budou se schopni o sebe sami postarat.** Desetina (12 %) vidí situaci optimisticky a myslí si, že jejich stav bude dobrý, budou samostatní a nebudou trpět žádnou vážnější chorobou. Naopak necelá pětina (18 %) respondentů odhaduje, že jejich zdravotní stav bude spíše špatný a budou potřebovat pomoc někoho dalšího. Obecně více skeptičtí jsou ve svých odpovědích mladí z generace 1980–1990 než 1991–2000.

důchodový věk a stáří – vize mladých

shrnutí II.

Dvě pětiny respondentů deklarují, že ví, za kolik let mají nárok na odchod do důchodu, častěji muži než ženy (45 % ku 34 %). Přibližně stejná část (36 %) si není jista. 24 % dotázaných si myslí, že do důchodu ani nepůjdou. Reálně lze u těchto respondentů předpokládat, že se tato doba pohybuje kolem 26–47 let (při důchodovém věku 65 let). Respondenti s deklarovanou jasnou představou, za kolik let by měli jít do důchodu, ve většině udávají tento interval. U respondentů, kteří si nejsou jistí, nebo nepředpokládají, že by do důchodu šli, je nadhodnocena kategorie 51 a více let zbývajících do důchodu.

Více jak polovina respondentů (54 %) předpokládá, že v důchodu stráví do deseti let života, z toho čtvrtina (27 %) si myslí, že to bude 5 let a méně.

Zbytek (42 %) očekává, že to bude 15 let a více. Muži udávají vyšší počet let, které stráví v důchodu, než ženy. Mladé ženy jsou zároveň i více skeptické v tom, zda se do důchodu vůbec dostanou (28 % z nich si myslí, že do důchodu nepůjde).

péče o zdraví a životní styl

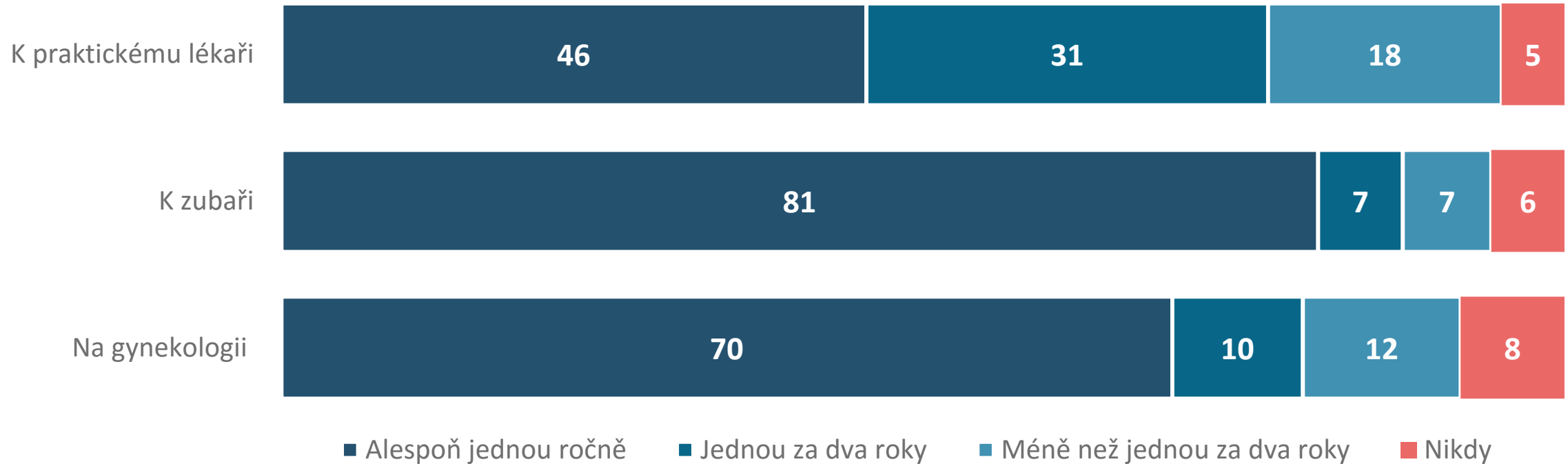
Životní styl a činnosti ve spojení se zdravím



OT: Které z následujících činností děláte pravidelně?

N= 514, zobrazena % odpovědí

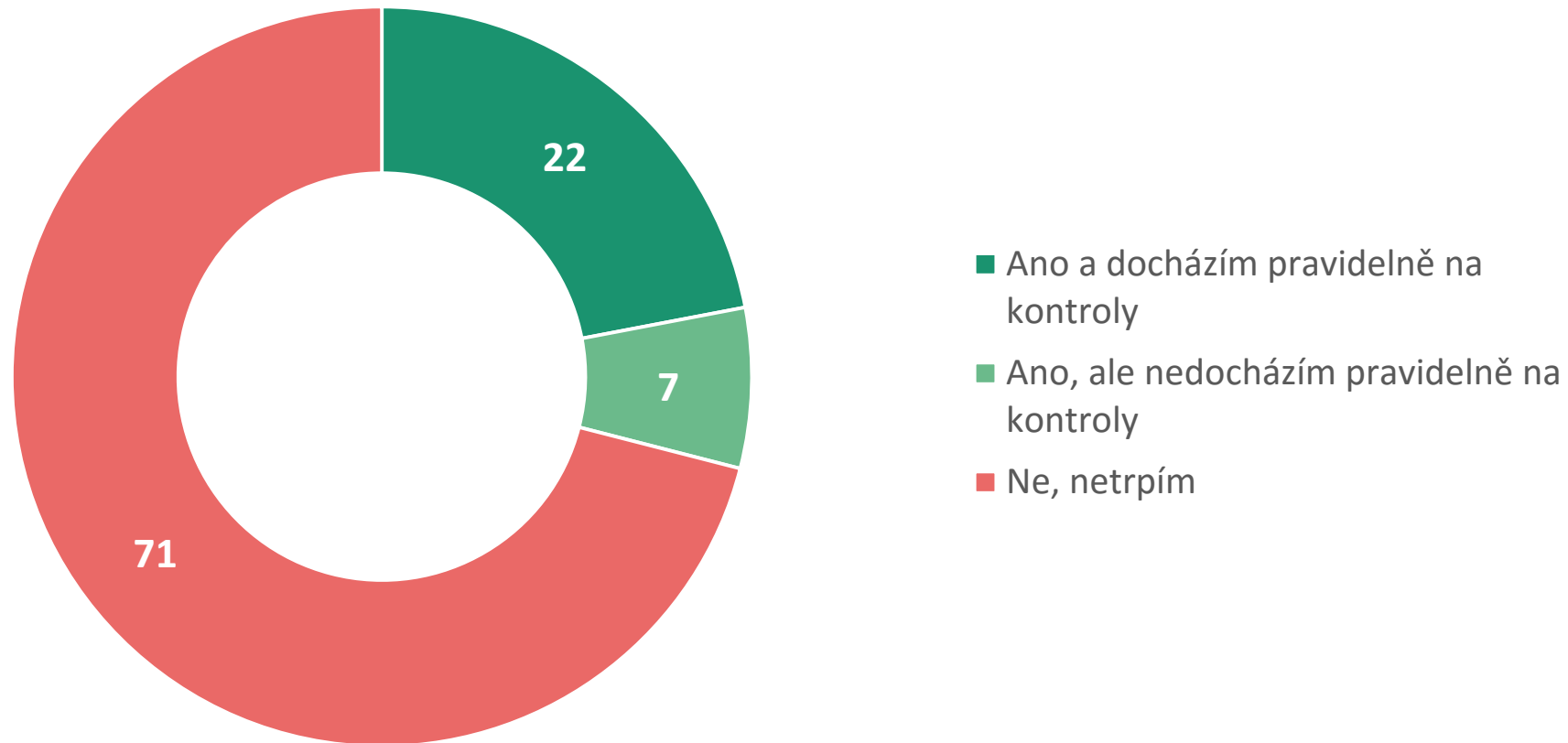
frekvence preventivních prohlídek u lékařů



OT: Jak často chodíte na preventivní prohlídku

N= 514, u gynekologie N = 252 (pouze ženy), zobrazena % odpovědí

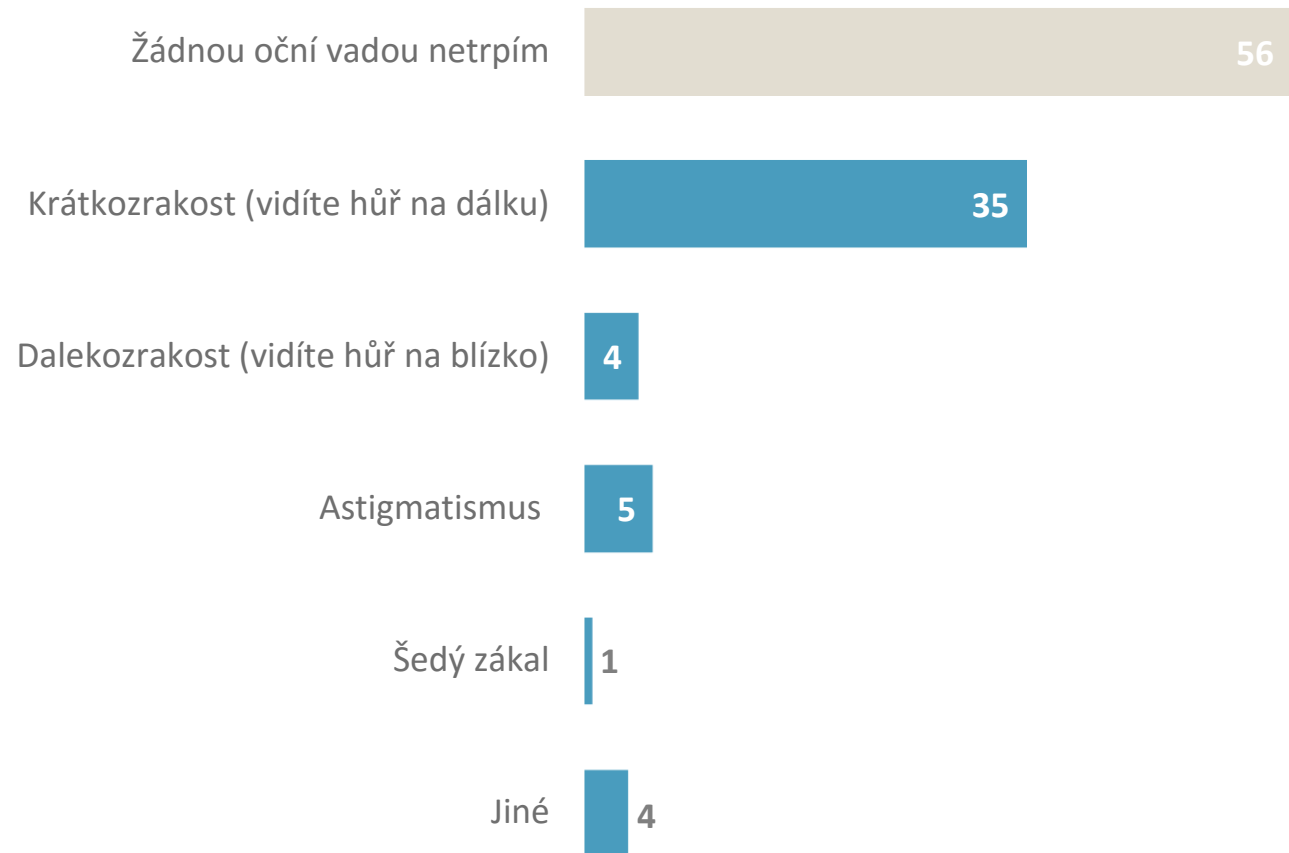
trpí nemocí, u které je nutné chodit na pravidelné prohlídky?



OT: Trpíte nějakou závažnější nemocí, u které je doporučeno chodit na pravidelné kontroly k lékaři (alergie, cukrovka, onemocnění srdce, ...)?

N= 514, zobrazena % odpovědí

trpíte v současnosti oční vadou?



péče o zdraví a životní styl: shrnutí

Více než polovina (60 %) udává, že pravidelně konzumuje ovoce a zeleninu. Polovina tvrdí, že se snaží jíst vyváženou stravu (49 %) a spát dostatečný počet hodin (47 %). 44 % udává, že chodí pravidelně na preventivní prohlídky. Vitamínové doplňky pak používají dvě pětiny mladých a více než třetina pravidelně sportuje. Alkohol je o něco méně konzumován (13 %) než cigarety (15 %).

Zaměříme-li se na frekvenci preventivních prohlídek, můžeme říci, že mladí vesměs na preventivní prohlídky chodí. **S menší frekvencí navštěvují praktického lékaře oproti ostatním sledovaným specialistům – alespoň jednou ročně 46 %, jednou za dva roky necelá třetina (31 %).** K zubaři chodí jednou ročně na prevenci drtivá většina dotázaných (81 %). Ženy na roční preventivní prohlídku ke gynekologovi chodí také ve většině (70 %).

Dotazovaní respondenti z generace 1980–2000 **nejčastěji trpí krátkozrakostí**, tedy mají zhoršený zrak na dálku (35 %), více než polovina (56 %) z nich potom žádnou oční vadou netrpí.

Pokud trpí vážnějším onemocněním (29 %), pouze malá část z nich (7 %) nedochází na pravidelné prohlídky, které toto onemocnění vyžaduje.

celkové shrnutí

celkové shrnutí

Mladí lidé narození v rozmezí let 1980–2000 obecně hodnotí dostupnost zdravotní péče v SR jako dobrou. Pokud jde o výhled do budoucnosti, většina dotázaných předpokládá, že se dostupnost zdravotní péče za 30 let oproti současnosti zlepší.

Pokud potřebují zjistit informace o onemocnění, jsou hlavními zdroji internet, rada lékaře nebo někoho z rodiny či blízkého okolí.

Při léčbě nemoci obvykle buď vyhledají pouze pomoc lékaře, nebo se na něj obrátí poté, co sežije alternativní forma léčby.

Informovanost o nemocech, které v důchodovém věku způsobují nejvíce zdravotních problémů (cukrovka, vysoký krevní tlak, srdeční choroby), je u mladých respondentů nejčastěji spíše povrchní. Znalost o těchto onemocněních získávají nejčastěji z veřejných zdrojů jako je internet nebo od lidí z jejich okolí (rodina, přátelé).

Ve spojení se stářím se nejvíce obávají zdravotních problémů a ztráty samostatnosti. Necelá polovina předpokládá, že prožije stáří aktivněji než jejich prarodiče (46 %), dvě pětiny (41 %) věří, že budou ve stáří aktivnější než jejich rodiče. Stejně tak mají vesměs optimistické vize svého zdravotního stavu ve stáří a 57 % z nich předpokládá, že jejich zdravotní stav v důchodu bude odpovídat jejich věku a budou se schopni o sebe sami postarat.

Lze říci, že mladí lidé obecně dbají o své zdraví a navštěvují pravidelně preventivní prohlídky u běžných specialistů (dentální péče, gynekologie, praktický lékař).

M E D I A N

MEDIAN je nezávislá soukromá společnost pro výzkum trhu, médií a veřejného mínění & vývoj analytického a marketingového software.

Společnost působí na trhu od roku 1993 a realizuje všechny typy kvalitativních i kvantitativních výzkumů trhu a veřejného mínění, včetně oficiálních mediálních měření a MML-TGI.

MEDIAN je členem odborných sdružení:

SIMAR

ESOMAR

TGI Network

American Marketing Association

kontakt

Richard Kovařík

776 136 540

MEDIAN, s. r. o.

Národních hrdinů 73

190 12 Praha 9

www.median.cz

225 301 111